

医療法人社団 出産相扶会

松田母子クリニック 松田 秀雄

当院では開院以来、13年間「夫（パートナー）立ち会い帝王切開」を施行しております。

大学病院にいた頃から、夫、家族立ち会い分娩や夫立ち会い帝王切開をぜひという患者の声がありましたが、手術室にご家族が入るのは御法度でした。諸外国の状況、わが国の状況、当院での状況を勘案し、可能な限り夫立ち会い帝王切開をやり続けております。

（1）夫（パートナー）立ち会い帝王切開の父母子への心理的効果

夫（パートナー）立ち会い帝王切開は、帝王切開による出産の過程において、夫がパートナーのそばに立ち会い、手術に立ち会うことを指します。通常、帝王切開手術は医療的な必要性がある場合に行われますが、夫がこの手術に立ち会うことで、パートナーや新生児との絆を深め、出産の経験を共有することができます。心理的な効果は以下のように分類されます。

1. サポートと安心感：妊娠や出産は女性にとって身体的・心理的に大きな変化や負担がかかることがあります。夫（パートナー）が立ち会うことで、女性はサポートを受け、安心感を得ることができます。
2. 絆の強化：出産はカップル間の絆を強める特別な経験です。夫（パートナー）が出産の過程に立ち会う事でお互いの絆を深める機会となります。
3. 共感と理解：夫（パートナー）が出産の過程に立ち会う事で、女性が経験する身体的な苦痛や感情的な変化をより深く理解し、共感することがで

きます。

4. 父親の参加感：夫（パートナー）の出産に対する参加感が高まり、父親としての責任感や役割を強化することができます。
5. 肯定的な出産体験：夫（パートナー）が立ち会い帝王切開を経験することで、女性と共に出産の喜びや感動を共有し、肯定的な出産体験を作り出すことができます。

ただし、個々のカップルによっては、立ち会いが望ましくない場合や、出産の過程に対する不安がある場合もあります。その場合は、カップルでよく話し合い、お互いの意見や感情を尊重することが重要です。

（2）夫（パートナー）立ち会い帝王切開を行う場合の医療者の配慮

夫（パートナー）立ち会い帝王切開を行う場合、医療者は以下の配慮をしなければなりません。

1. 情報提供：夫（パートナー）立ち会い帝王切開に関する情報を提供し、手術の過程、新生児蘇生の手順、立ち会いの手順などについて夫（パートナー）と女性に説明します。十分な情報提供があることで、カップルは出産に関する意思決定を行う準備ができます。
2. 心理的サポート：医療者は、夫（パートナー）と女性に対して出産に関する心理的サポートを提供します。特に緊張や不安を感じる可能性があるため、医療者はリラックスさせるための方法や緊急時の対処法を示し、安心感を与えます。
3. プライバシーと尊厳の尊重：夫（パートナー）と女性のプライバシーと尊厳を尊重します。手術室内での会話や行動は、カップルのプライバシーと尊厳を確保するために慎重に行われます。
4. コミュニケーション：夫（パートナー）と女性との間で適切なコミュニケーションを確保します。手術の進行や状況に関する情報を適切に伝え、夫とパートナーが安心して手術を迎えられるようにします。
5. 医療的安全性の確保：夫（パートナー）立ち会い帝王切開が母子の健康

と安全に影響しないように、適切な医療的安全性を確保します。手術の過程や母体、新生児の状態を適切にモニタリングし、説明の上必要な医療介入を行います。

これらの配慮があることで、夫（パートナー）立ち会い帝王切開はより安全で快適な体験となりうると考えております。

（3）当院での実際的な工夫の紹介

開院以来、若干名の夫が、手術室内において気分不快を起こしたことがあったので現在はこのようにしております。

1. 術前の説明：帝王切開の手順と母体、新生児のケアのイメージを事前に伝えます。
2. 手術室内での位置と姿勢：母体の左頭側に座り、決して立ち上がらないようにしていただきます。可能なかぎり母体の手を握っていただきます。インファントウォーマーが母体左側にありますので新生児ケアを観察、撮影していただきます。
3. 記念撮影：夫（パートナー）の気分不良がない場合、新生児の状態が良ければ、麻酔科医のもとで母体、新生児、夫で顔を寄せ合った記念撮影をしていただきます。これはかなり好評です。
4. 退室：手術終了前後で夫は新生児と共に退室していただきます。
5. その後：新生児の体重測定など見学していただき、母の退室を待ちます。

夫（パートナー）立ち会い帝王切開は、患者の心理面を考えると可能な限り施行した方が多いと思います。特に、緊急帝王切開時は尚更です。助産師、看護師の訓練が行き届けば、特に無理なく行うことが可能です。



①



②



③



④



⑤

当院での夫（パートナー）立ち会い帝王切開の例（肖像権同意書締結済）

- ① 助産師から直前の説明
- ② 出産のタイミング
- ③ 新生児ケア
- ④ 出生体重測定
- ⑤ 手術室退室お迎え